

# Dekalog małego podróżnika



112 telefon alarmowy  
999 pogotowie ratunkowe  
998 straż pożarna  
997 policja

2 Znam numery alarmowe,  
aby w razie potrzeby  
z nich skorzystać.



3 Nie oddalam się od rodziców  
w trakcie przerw w podróży  
lub na dworcach kolejowych.



4 Zabieram ze sobą tylko  
niezbędne rzeczy.



5 Zwracam uwagę na właściwe  
odżywianie w czasie wakacji,  
a w upalne dni piję dużo wody  
mineralnej.

1 Pamiętam o zapinaniu  
pasów w foteliku  
samochodowym.



6 Podczas wakacyjnych  
wyjazdów zawsze  
noszę na rękę opaskę  
„nie-zgubę”.



7 Nigdy nie wchodzę  
sam do wody.



8 Używam kremów  
z filtrem słonecznym.



9 Pamiętam o odpowiednim stroju,  
dostosowanym do pogody  
i miejsca w którym przebywam  
(jezioro, góry, plaża, las),

10 Pamiętam o zachowaniu  
bezpieczeństwa w trakcie  
zabawy czy uprawiania sportu,  
korzystając z odpowiednich  
akcesoriów i sprzętów

